



CLUB ALPINO ITALIANO
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

CORSO HEMS BASE 2026 – FASE INVERNALE

QUESTIONARIO CONOSCITIVO PARTE TECNICA

NOME _____ COGNOME _____

REGIONE DI PROVENIENZA _____

PARTE 1

ESPERIENZE ALPINISTICHE

Livello di frequentazione della montagna

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Frequento normalmente la montagna sui seguenti terreni:

☐ estivo

☐ invernale

Pratico le seguenti attività:

☐ escursionismo ☐ sentieri attrezzati

☐ arrampicata falesia ☐ arrampicata indoor ☐ arrampicata vie di montagna di più "tiri"

☐ alpinismo su itinerari in alta quota (ghiacciai – creste)

☐ sci in pista ☐ sci fuori pista ☐ sci alpinismo ☐ cascate di ghiaccio

☐ canyoning

PARTE 2

ESPERIENZE DI SOCCORSO IN MONTAGNA

Conoscenze maturate nei diversi ambiti operativi

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Svolgo o ho svolto attività di soccorso in montagna nelle seguenti strutture:

☐ base elisoccorso 118/112 ☐ soccorso alpino ☐ altro _____



CLUB ALPINO ITALIANO
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

CORSO HEMS BASE 2026 – FASE INVERNALE

NOTE SU ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E MATERIALI TECNICI NECESSARI

NOME _____ COGNOME _____

ABBIGLIAMENTO PER TERRENO INVERNALE

- vestiario tecnico completo di copri pantaloni e giacca impermeabili
- 2 paia di guanti
- berretto da indossare anche sotto il casco
- occhiali / maschera sci
- crema per la protezione su neve

CALZATURE PER TERRENO INVERNALE

- scarponi invernali ramponabili

MATERIALI TECNICI PER TERRENO INVERNALE

- zaino
- imbrago (parte bassa + alta) completo di longe
- casco
- ramponi
- piccozza da neve
- cordino in kewlar per autobloccante
- discensore o freno per discesa in corda doppia
- 3 moschettoni a ghiera
- sci da alpinismo e/o racchette da neve
- pelli di foca
- artva
- sonda
- pala
- pila frontale

Specificare gli eventuali materiali mancanti

N.B. Il materiale mancante potrà essere messo a disposizione dal CNSAS a seconda della disponibilità : quanto non disponibile dovrà essere noleggiato dai singoli partecipanti.